



**сигареты**



**наркотики**



**алкоголь**



**спорт**



**правильное питание**



**свежий воздух**



**вечер дня**



**электромагнитные поля**



**хорошее настроение**

# **Правила здорового образа жизни**

# ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ  
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И  
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ  
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И  
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА





Хотя многие курят  
Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

**БУДЬ УМНЫМ!**

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...

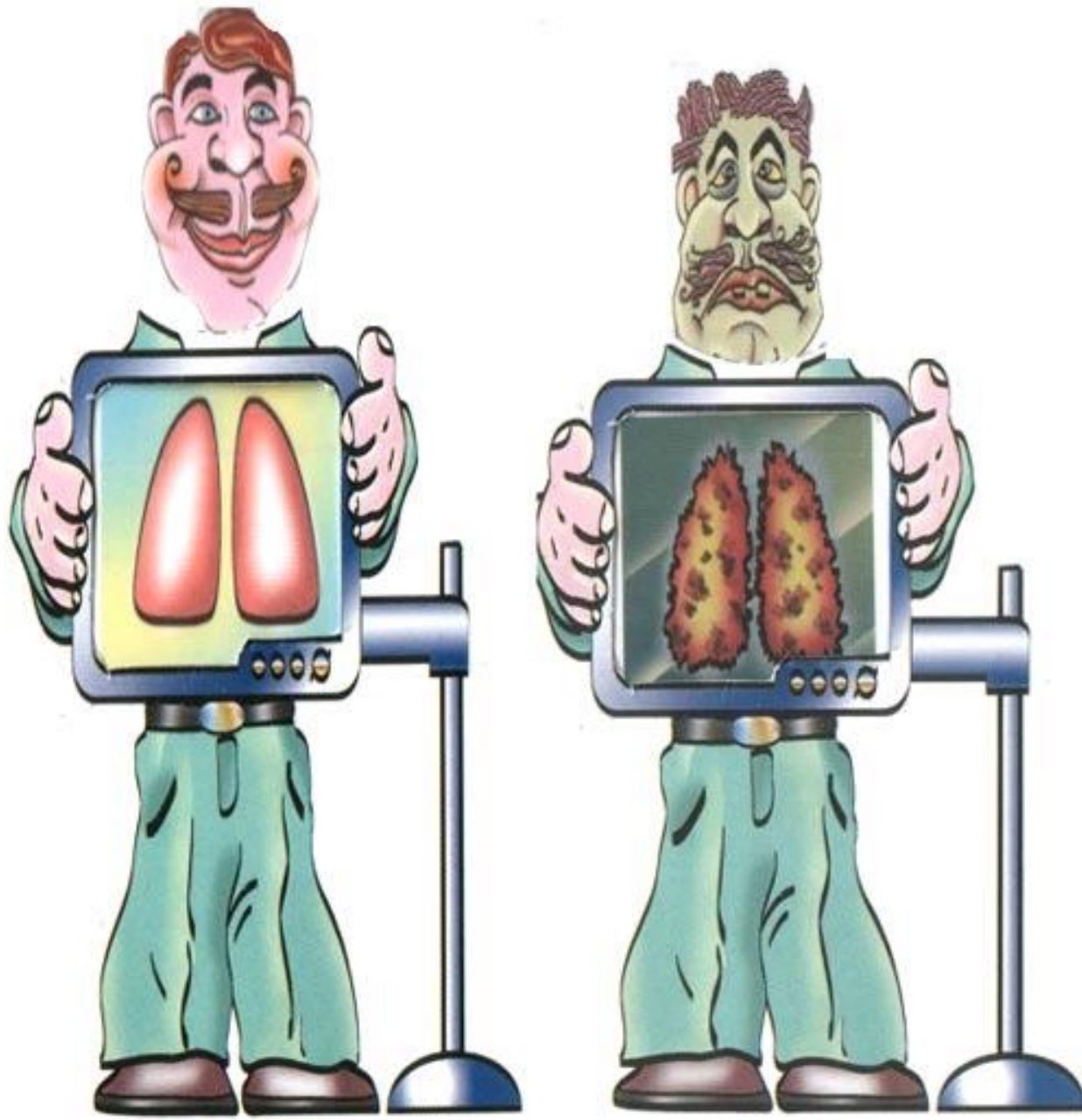


Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)



**Я не курю!**  
**и это мне нравится.**

# "Здоровый и курящий человек"





**Читайте книги —**  
развивайте разум и расширяйте кругозор



**Не смотрите телевизор —  
держите Ваш разум в чистоте**



**Не ешьте вредную пищу —**  
сохраняйте здоровье Вашего тела



**Не принимайте алкоголь —**  
берегите Ваш мозг от токсического воздействия





**Занимайтесь спортом —**  
наполняйте Ваше тело силой и энергией



**Помогайте людям —  
поддерживайте всех, кто разделяет эти ценности**